

3° Corsa della

DEAF BERGLAUF CUP 2015

Rinneralm

Organizzata dal
AVS Ratschings/Raiffeisen

In collaborazione con la
Südtiroler Gehörlosen Sportgruppe
25. Edizione della corsa in montagna da
Racines alla malga „Wasserfalleralm“.

Partecipazione Possono parteciparvi tutti gli amanti della corsa. Esiste anche una categoria per i camminatori.

Ritrovo e ritiro pettorali Dalle ore 8.00 presso la Pizzeria "Zum Sepp" a Racines di Dentro (ca. 14 km da Vipiteno)

Trasporto bagagli Il trasporto dei bagagli all' arrivo è organizzato. Vanno consegnati entro le ore 9.25

Ritorno a valle dopo la gara Tutti i partecipanti riceveranno un biglietto per poter scendere a valle gratuitamente con la funivia dopo la gara.

Partenza: ore 09.30 Pizzeria „Zum Sepp“
Percorso: 6,1km - ca. 660m disl.

Responsabilità: L'organizzazione declina ogni responsabilità per incidenti ecc. prima, durante e dopo la gara!

Il punto di controllo
degung (Wasser) (acqua)



Domenica, 13 settembre 2015 a Racines / Alto Adige

Categorie:

Donne: D1 1971 e succ.,
D2 1970 e prec.
Maschile: H1 1981 e succ.,
H2 1980-1966, H3 1965 e prec.

Camminatori: Non conta chi è il più veloce, conta partecipare. Tra i marciatori saranno distribuiti alcuni bei cesti di generi alimentari mediante sorteggio numeri di pettorale.
Regolamento: partenza insieme alla gara principale della corsa. Il punto di controllo deve essere passato, il tempo massimo di 2 ore per coprire il percorso non può essere superato
Attenzione: senza punti per class. assoluto „Deaf Berglauf Cup“.

Tassa d'iscrizione: 20,00.- €

Incl.: ritorno a valle con funivia, ogni partecipante riceve una maglietta della manifestazione (T-Shirt).
Iscrizioni alla partenza sono possibili fino alle ore 9.00 con un supplemento di € 5,00.

Premiazione: Alla malga „Wasserfalleralm“ ca. alle ore 13.00 con estrazione a sorteggio di bei premi (secondo i numeri di pettorale) tra gli atleti ancora presenti.

Iscrizione: entro **6 settembre** con indicazione larghezza T-Shirt by Martin Larch
E-Mail: martin.larch66@gmail.com oppure online sulla Website www.deaf-berglauf.jimdo.com

25. BERGLAUF Ratschings
corso in montagna - racines - Wasserfalleralm

13. 09. 2015
www.svratschings.org

Int. DEAF BERGLAUF CUP Final 2015
Südtiroler Gehörlosen SportGruppe

Südtiroler Gehörlosen SG

www.deafsport-suedtirol.org

START/Partenza

P

Ratschings / Racines

www.svratschings.org

Hauptlauf / Percorso principale